

Escoleta-O BCN

Qui som

Som dos corredors de curses d'orientació amb ganes de fer créixer i gaudir fent esport amb infants i joves.

El Roger és estudiant d'enginyeria però, en el seu temps lliure, es dedica a entrenar i competir en les curses d'orientació. A més està format en el lleure i té grans coneixements amb traçats i cartografia.

La Joana és llicenciada en Ciències de l'activitat física i l'esport i corredora de curses d'orientació. A més, té una gran experiència en la formació de l'orientació, ja que, porta 3 anys treballant en la tecnificació del seu club aligots.



Objectius

- Adquirir les tècniques bàsiques de l'orientació
- Acompanyar en el creixement i l'autonomia dels infants i joves
- Desenvolupar habilitats motrius bàsiques
- Educar en valors i companyerisme, respectant els companys i monitors de l'activitat
- Practicar esport de forma lúdica i jugada
- Millorar les capacitats condicionals, coordinatives i cognitives

Informacions bàsiques

- Per poder gaudir de l'activitat cal que:
 - Els infants i joves siguin federats a la FCOC (per les assegurances), en cas que no estiguin federats, podeu-vos en contacte amb nosaltres i us ajudarem a tramitar-ho.
- Edats: de 3er de primària a 4rt d'ESO (de 8 a 16 anys)
- Espai: sempre horari de 17:30 a 19:30 a Pl. Espanya
 - Dimarts: Orientat a un caire més físic
 - Dijous: Orientat a un caire més tècnic
- Acompanyament a les curses del CEEB (reducció del preu d'aquesta al formar part de l'escoleta)
- Sortida a un mapa de bosc de forma trimestral.
- L'activitat tindrà inici a l'octubre (setmana del 3 d'octubre de 2022)



Preus

Som coneixedors de la dificultat de portar els infants i joves a l'activitat per això hi ha la possibilitat de que s'inscriguin només un dia o dos dies. Els preus queden de la següent manera:

- Matrícula: 20€, única per nous inscrits
- Quota mensual:
 - Un dia: 35€/mes
 - Dos dies: 55€/mes

*Els pagaments es realitzaran per transferència bancària, podeu realitzar-ho de forma trimestral o mensual.

Inscripcions curs 2022-2023

Les inscripcions s'obriran el dia 15 de setembre i es tancaran el dia 30 d'octubre

Quan acabi el termini inscripcions ens ficarem amb contacte amb totes les famílies inscrites a l'activitat!

Podeu realitzar les inscripcions de cares al curs escolar 2022-2023 a través del següent formulari: <https://forms.gle/JR9yByiU4LqGsmou6>

El pagament de la matrícula l'heu de fer a través de transferència bancària al següent num. de compte: ES31 0073 0100 5405 0520 2867

Fins que no es realitza l'ingrés de la matrícula no es donarà la inscripció per bona. Com a concepte de la transferència poseu el nom complet del vostre fill/a.

*Si no s'arriba a 15 inscrits es valorarà la possibilitat de realitzar o no l'activitat

Contacte

Correu: escoletaobcn@gmail.com

Telèfon: 635375523 (Joana) i 606861811 (Roger)

Instagram: @escoleta_o_bcn