

CAMPIONAT DE CATALUNYA RELLEUS MIXTES 2020

UAB - BELLATERRA

2020

UAB - BELLATERRA

Campionat de Catalunya

diumenge
15 de març

RELLEUS MIXTES

GOxtreme

Ajuntament Cerdanyola del Vallès
Servei d'Activitat Física - Universitat Autònoma de Barcelona

SAF
UAB

www.grionsorientacio.cat

PROGRAMA Diumenge, 15 de març

- 09:00 h. Obertura Centre de Competició, recollida de dorsals Relleus
- 10:00 h. Explicació funcionament cursa de relleus
- 10:30 h. Sortida en Massa
- 11:30 h. Sortida cursa Open. Base start - 12:00 (últimes sortides open)
- 12:00 h. sortida en massa del segon, tercer o quart rellevista (sempre i quan aquets rellevistes no hagin sortit abans)
- 13:00 h. Tancament de Meta
- 13:15 h. Lliurament de premis

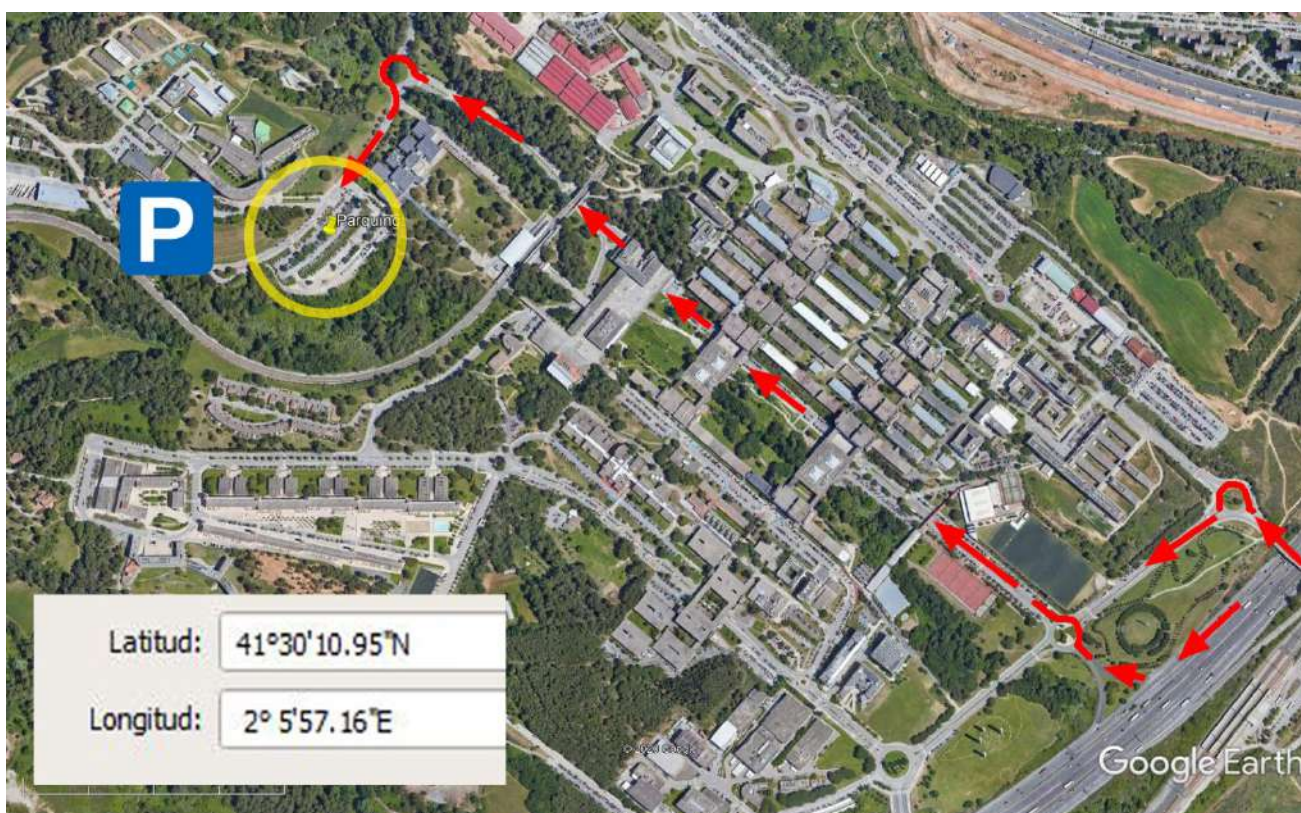
LOCALITZACIÓ i ACCÉS

El Centre de competició es trobarà ubicat al costat de la Pl. Cívica de la Universitat Autònoma de Bellaterra. Tant la zona de sortides com la zona de Meta es trobaran situades en el mateix indret.

La sortida de la cursa popular es trobarà en el mateix centre de competició i es realitzarà amb base start (no hi hauran hores de sortida). Cal que es tingui en compte l'horari establert per a la cursa popular

On aparcar?

El pàrquing es trobarà ubicat al costat de la Facultat de Veterinària. Des del pàrquing a la zona de competició hi ha una distància d'uns 350 m (5') i es trobarà totalment senyalitzat. Preguem seguim les indicacions per accedir a la zona de competició doncs us trobareu en zona de cursa.



Com arribar-hi:

a) Amb transport públic (tren). Aneu en compte pels horaris de cap de setmana. Consulteu les línies, el seu recorregut i el seus horaris.

- Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya
 - o Bellaterra (estació més propera): uns 10 minuts a peu
 - o Universitat Autònoma: uns 25 minuts a peu (1,5km)

b) Amb cotxe:

- Autopista **AP-7**, direcció Tarragona-Lleida si veniu del nord, o direcció Girona si veniu de Barcelona. Sortida Universitat Autònoma.

- Autopista **C-58**. Barcelona-Sabadell-Terrassa. Sortida Universitat Autònoma.

Diverses carreteres de segon ordre comuniquen els municipis propers amb el campus.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es realitzaran online mitjançant l'aplicació de la pàgina web de la FCOC <http://www.orientacio.cat/> a l'apartat d'inscripcions.

INSCRIPCIONS - PREUS

Inscripcions cursa relleus:

Caldrà omplir el formulari i enviar-ho al mail info@grionsorientacio.cat. Cal seguir les instruccions que es troben en el mateix formulari.

Important: La data límit per les inscripcions dels equips de relleus, serà el dia 8 de març, data després de la qual no podrem acceptar ja més inscripcions

preus Fcoc 2020

INSCRIPCIONS RELLEUS		lloguer xip	tramitació temporal	inscripcions a termini		inscripcions fora termini	
				federats i carnets FCOC	no federats	federats i carnets FCOC	no federats
Categories relleus	SENIOR VETERÀ MASTER	3 €	5 €	12 €	17 €		
	JUNIOR CADET	3 €	1,5 €	5 €	6,50 €		
	INFANTIL	3 €	1,50 €	4 €	5,50 €		
Categories Populars	Circuit VERMELL (similar HD21A)	3 €	3 €	12 €	15 €	17 €	20 €
	Circuit TARONJA (similar iniciació adults)	--	3 €	7 €	10 €	12 €	15 €
	Circuit GROC (similar iniciació nens)	--	1,50 €	4 €	5,50 €	9 €	10,50 €

Inscripcions cursa popular:

Les inscripcions es realitzaran online mitjançant l'aplicació de la pàgina web de la FCOC <http://www.orientacio.cat/> a l'apartat d'inscripcions.

La data límit serà el dimarts 10 de març.

CURSA POPULAR (Open)

Hi haurà tres circuits: Open vermell, Open taronja,i Open groc.

Un cop finalitzat el període d'inscripcions no s'admetran noves inscripcions fins al mateix dia de la cursa, sempre i quan hi hagi disponibilitat de mapes.

Incidències inscripcions :

Podeu enviar un correu a: info@grionsorientacio.cat

RECOLLIDA DE DORSALS

Demaneu que cada club delegui en un únic representant que es faci responsable de la recollida de tots els dorsals del seu club. El corredor haurà de portar el dorsal al pit durant tota la cursa, sense que es pugui doblegar ni modificar-se.

recorda de portar-te els teus imperdibles.

SPORTIDENT

Totes les categories participaran obligatòriament amb Sportident.

Estarà activat el sistema air. No obstant, també es podrà córrer amb qualsevol model de pinça electrònica.

Si no es disposa d'Sportident, a l'hora de fer la inscripció, caldrà indicar-ho en el formulari i se t'assignarà un, que es podrà recollir en recepció el mateix dia de la cursa.

Per al lloguer de l' Sportident , s'haurà de deixar el DNI com a penyora (o bé l'import del seu preu de compra). Encara que pels circuits, taronja i groc se'ls deixa gratuïtament, també caldrà deixar com DNI com a penyora.

- Caldrà notificar al responsable d'Sportident, l'abandonament en cursa d'algun corredor als efectes de control.

AVITUALLAMENT

Hi haurà avituallament a l'arribada (avituallament líquid i sòlid).

STOP Plàstic: El GO-Xtrem se suma a la campanya "**Oh, my got!**" promoguda per la UAB i per això demanem que cadascú es porti el got.

ALTRES SERVEIS

- Ambulància.
- WC químics.

EQUIPS RELLEUS

Publicada la composició i ordre de les persones que componen els equips, no es podran fer modificacions, tret la substitució d'un/a corredor/a per causa de força major.

NOTES IMPORTANTS:

- Al no haver-hi zona de quarantena, preguem que es respecti l'espai de cursa. No complir amb aquest requisit podria ser motiu de desqualificació.
- Tant la sortida en massa de la cursa de relleus com el canvi de relleu serà en el mateix centre de competició.
- No hi haurà servei de guarderia. Tot i així s'habilitarà un espai per als més petits i d'ús lliure però sense servei de vigilància.
- Caldrà notificar al responsable d'Sportident, l'abandonament en cursa d'algun corredor als efectes de control.

CATEGORIES

Les categories participants seran:

HD SENIORS
HD VETERANS
HD MASTERS
HD JUNIORS
HD CADETS
HD INFANTIL

INFORMACIÓ TÈCNICA

CARTOGRAFIA

Base cartogràfica ICC LIDAR 2020

Simbologia ISSprOM 2019

Digitalització OCAD v2019

Cartografia -Nov 19 - feb 20 - Santi Guillen

TERRENY

Majoritàriament zones de parc, zones urbanes i petits boscos.

RECORREGUTS

	distàncies	desnivell	controls	escala	equidist.
HD SENIORS	2400 - 2700	40/45	20	1:4000	2,5
HD VETERANS	2100 - 2400	40/45	19	1:3000	2,5
HD MASTERS	1700 - 2100	35/40	18	1:3000	2,5
HD JUNIORS	2300 - 2500	40/45	17	1:3000	2,5
HD CADETS	2100 - 2300	35/40	17	1:3000	2,5
HD INFANTILS	1300 - 1400	20/25	12	1:3000	2,5

Organigrama Tècnic

<i>Direcció Cursa:</i>	Oriol Serrallonga
<i>Coordinació:</i>	Rosa Casellas
<i>Sport Ident:</i>	Toni Serrallonga Guillem Serrallonga
<i>Control Sortida:</i>	Dani Jimenez Albert Acedo
<i>Sortides Open</i>	Maida Serrallonga Joan Cullell
<i>Jutge d'Arribades</i>	Joan R. Fornaguera
<i>Inscripcions:</i>	Assumpta Arqués Laura Torres
<i>traçats:</i>	Santi Guillen

Jurat tècnic:

