



FCOC

FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA

C/ Rambla Guipúscoa, 23-25 4 C. 08018 Barcelona. Tel i Fax 93 303 30 29

REGLAMENT PER A COMPETICIONS OFICIALS AMB BTT

Aquesta versió de les regles de competició és vàlida a partir de l'1 de Gener de 2010.
Les esmenes posteriors es publicaran al lloc web oficial de la FCOC, a <http://www.fcoc.cat>

© FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA (FCOC)

ÍNDEX

1.	Definicions.....	3
2.	Disposicions generals	4
3.	Programa de les proves	5
4.	Sol·licituds per a organitzar una prova	5
5.	Categories.....	6
6.	Participació.....	6
7.	Costos	6
8.	Responsabilitats dels organitzadors.....	7
9.	Inscripcions	9
10.	Ordre de sortida.....	9
11.	Terreny i cura de l'entorn.....	10
12.	Mapes.....	11
13.	Recorreguts.....	11
14.	Rutes i zones prohibides	12
15.	Descripcions dels controls.....	13
16.	Disposició i equipament dels controls.....	13
17.	Sistemes de marcatge.....	14
18.	Equipament	14
19.	Sortida	15
20.	Arribada i cronometratge del temps.....	16
21.	Resultats	17
22.	Joc net.....	18
23.	Jurat Tècnic i Sistema de Reclamacions.....	19
24.	Publicitat i patrocini.....	20
25.	Serveis per als mitjans de comunicació.....	20
26.	Mandat mediambiental	20
27.	DETALLS ESPECÍFICS - COPA CATALANA	21
28.	DETALLS ESPECÍFICS - CAMPIONATS DE CATALUNYA	22
A1.	Categories de Competició General.....	23
A2.	Resolució de la IOF sobre bones pràctiques mediambientals.....	24
A3.	Sistemes de marcatge autoritzats	25
A4.	La Convenció de Leibnitz	26
A5.	El codi de la persona competidora de BTT-O.....	27

1. Definicions

1.1. L'orientació amb bicicleta tot terreny és un esport en el qual les persones competidores, que van amb bicicleta, passen per una sèrie de punts marcats a terra en el menor temps possible, amb l'ajuda d'un mapa i una brúixola. Les habilitats de conducció de bicicleta tot terreny i d'orientació s'han de posar a prova de manera que les habilitats d'orientació siguin un element decisiu. El o la ciclista pot completar el recorregut sobre la bicicleta tot terreny, transportant-la en braços o empenyent-la. En general no està permès sortir del recorregut o la pista, excepte si així ho acorda específicament l'organització. El terme *persona competidora* fa referència a una persona de qualsevol dels dos sexes o a un equip, segons escaigui.

1.2. Els diferents tipus de competició de BTT-O es poden dividir segons el següent:

- La naturalesa de la competició:
 - **Individual** (la persona actua de manera independent)
 - **Relleus** (dues o més persones membres de l'equip corren en carreres individuals consecutives)
 - **Equip** (dues persones o més col·laboren)
- La manera de determinar el resultat de la competició:
 - **Competició de cursa única** (el resultat d'una única cursa és el resultat final). Les persones competidores poden participar en diferents carreres: la carrera A, la carrera B, etc., amb les persones competidores de la carrera B situades al darrere de les persones competidores de la carrera A, etc.)
 - **Competició de carrera múltiple** (els resultats combinats de dues carreres o més, disputades durant un o diferents dies, formaran el resultat final)
 - **Competició de carrera qualificatòria** (les persones competidores es qualifiquen per una carrera final a través d'una carrera de qualificació o més, en les quals poden ser assignats o assignades a sèries diferents). Els resultats de les curses de classificació també determinen l'ordre de sortida de la final. El resultat de la competició serà només el de la final. Hi pot haver una final A, una final B, etc., amb les persones competidores de la final B situades al darrere de les persones competidores de la final A, etc.). En cas que només hi hagi una sèrie i totes les persones competidores que hi participen es classifiquin per la final, la cursa de classificació s'anomena **pròleg**.
- L'ordre en el qual s'han de passar els controls:
 - **Ordre específic**: l'ordre està preestablert
 - **Ordre lliure**: s'ha de passar per tots els controls, però sense un ordre específic (la persona competidora és lliure d'escollir l'ordre)
 - **Puntuació (Score)**: s'assignen valors als controls (la persona competidora és lliure d'escollir els controls pels quals passarà i el seu ordre, sempre dins d'un límit de temps establert)

- La durada de la cursa:
 - **Distància ultrallarga**
 - **Llarga distància**
 - **Mitja distància**
 - **Esprint**

1.3. El terme *club* fa referència a un club membre de la FCOC.

1.4. El terme *prova* inclou tots els aspectes d'una trobada d'orientació amb bicicleta tot terreny, com són les tasques d'organització com ara els sortejos d'ordre de sortida i les cerimònies. Una prova pot incloure més d'una competició.

1.5. Els **Campionats de Catalunya d'orientació amb bicicleta tot terreny** és la prova oficial on es concedeixen els títols de Campió/ona de Catalunya d'orientació amb BTT. Aquesta prova s'organitza sota l'autoritat de la FCOC i del club designat.

2. Disposicions generals

2.1. Aquestes regles, juntament amb els apèndixs, seran vinculants als **Campionats de Catalunya d'orientació amb BTT** i d'altres proves de BTT-O oficials de la FCOC.

Si una prova Campionat de Catalunya també és part de la Copa Catalana, les regles de la prova de més alt nivell (Campionat de Catalunya) tindran preferència.

2.2. Si no s'estableix el contrari, aquestes regles són vàlides per a les competicions individuals d'orientació de dia amb qualsevol tipus de bicicleta impulsada a pedals, normalment bicicletes tot terreny.

2.3. El Comitè de Competició publicarà les especificacions per a cada temporada, on s'inclourà:

- les proves que configuraran la Copa Catalana i els Campionats de Catalunya d'aquella temporada
- les Categories oficials de Copa Catalana, la relació tècnica i física de les mateixes, la seva agrupació per recorreguts i el sistema de classificació general per categories i clubs
- característiques concretes del desenvolupament de les proves de Copa Catalana i Campionats de Catalunya, com ara el tipus de prova, l'interval i distribució de les sortides, el sistema de qualificació en cas d'haver-hi, etc.
- els tipus de llicències federatives i els convenis amb altres federacions
- qualsevol altre aspecte que el Comitè de Competició o la Junta de la FCOC necessiti comunicar o aclarir (quotes de participació en les proves oficials, altres quotes, ...)

Les especificacions aplicables a cada temporada seran decisió del Comitè de Competició, passaran per l'aprovació de la Junta de la FCOC i seran publicats al començament de cada temporada.

L'organització de la competició pot determinar regulacions addicionals si no entren en conflicte amb les regles. Aquestes regulacions han de ser aprovades pel comitè de competició de la FCOC.

2.4. Aquestes regles i qualsevol altra regulació addicional seran vinculants per a totes les persones competidores, representants d'equips i altres persones vinculades amb l'organització o que estiguin en contacte amb les persones competidores.

Tots els organitzadors, participants i cada una de les persones relacionades amb la competició hauran de conèixer el present reglament i, davant de qualsevol problema, reclamació o infracció, no s'acceptarà el seu desconeixement com a disculpa.

2.5. El joc net esportiu serà el principi rector per a la interpretació d'aquestes regles, tant per part de persones competidores com de l'organització i del jurat.

2.6. El text en anglès d'aquestes regles prevaldrà en cas que sorgeixin disputes a causa de la seva traducció al català.

2.7. Les regles de competicions individuals seran vàlides per a curses de relleus, excepte si s'estableix el contrari.

2.8. El Comitè de competició de la FCOC podrà establir regles o normes especials, que s'hauran d'acatar, com per exemple, les **Regles antidopatge de la IOF, Especificacions Internacionals per a Mapes d'orientació, Principis de planificació de curses BTT-O i la Convenció de Leibnitz.**

2.9. El comitè de competició FCOC podrà autoritzar desviacions respecte d'aquestes regles i normes. Les sol·licituds per a rebre autorització per incomplir les regles s'hauran d'enviar al comitè durant el mes següent a la publicació de les especificacions anuals.

3. Programa de les proves

3.1. L'organitzador/a de les proves en proposa el programa i les dates, que han de ser aprovades pel comitè de competició FCOC.

3.2. El Campionat de Catalunya d'orientació s'organitza cada any. El programa haurà d'incloure la competició de llarga distància, com a mínim.

4. Sol·licituds per a organitzar una prova

4.1. Qualsevol club afiliat a la FCOC pot sol·licitar l'organització d'una prova oficial de BTT-O de la FCOC.

4.2. Els clubs han d'enviar les seves sol·licituds al comitè de competició, incloent-hi tota la informació i les garanties sol·licitades pel comitè de competició.

4.3. La FCOC podrà imposar taxes per a qualsevol prova oficial de la FCOC. La quantitat de les taxes s'anunciarà al començament de la temporada.

4.4. La FCOC podrà invalidar la previsió d'organització d'una prova si el club organitzador no compleix les regles, normes i directrius establertes pel Comitè de Competició. En aquest cas, el club organitzador no podrà demanar indemnitzacions.

5. Categories

5.1. Les persones competidores es dividiran en categories segons el seu sexe i edat. Les dones poden competir en les categories per a homes.

6. Participació

6.1. Una persona competidora només podrà representar un club durant un any natural. Si una persona federada desitja canviar de club ho haurà de fer al final de la temporada, aprofitant la tramitació d'una nova llicència federativa.

6.2. Les persones competidores participen en les proves sota la seva pròpia responsabilitat, però emparats obligatòriament per una assegurança mèdica contractada per la FCOC o per alguna entitat que tingui establert conveni amb la FCOC. Les persones competidores que no disposin de llicència federativa anual, hauran de contractar una llicència federativa temporal, vàlida per un període tancat de temps, que inclou l'assegurança mèdica temporal.

7. Costos

7.1. Els costos d'organització d'una prova seran responsabilitat del club organitzador. Per cobrir els costos de la competició, l'organització podrà establir una quota d'inscripció. Les quotes d'inscripció màximes seran fixades per la Junta de la FCOC i publicades a principi de temporada.

7.2. Cada club o persona competidora individual serà responsable de pagar la quota d'inscripció. El temps límit per a pagar la quota d'inscripció serà el que especifiqui l'organització.

7.3. Les persones competidores que s'inscriguin tard hauran de pagar una quota addicional. La quantitat de la quota addicional haurà de ser aprovada per la junta FCOC.

7.4. Cada club o persona competidora individual serà responsable d'assumir les despeses del desplaçament fins al lloc de la prova, l'allotjament, l'alimentació i el transport entre el lloc d'allotjament, el centre de la prova i els punts de competició. Si l'ús de transport oficial fins a la competició és obligatori, la quota d'inscripció haurà d'incloure aquests costos.

7.5. Si s'ha de cancel·lar la prova (o una part) per causes alienes a l'organització, l'organització podrà quedar-se una part mínima de la quota d'inscripció per cobrir els costos ja acordats.

8. Responsabilitats dels organitzadors

- 8.1. Els organitzadors es responsabilitzaran d'oferir una organització i uns circuits ajustats al reglament de competicions oficials i a les especificacions que faci públiques cada temporada el Comitè de Competició.
- 8.2. Els organitzadors caldrà que hagin fet les gestions necessàries a fi d'obtenir l'autorització per part dels propietaris i ajuntaments dels termes municipals als quals pertanyi el terreny de competició i el permís del Departament de Medi Ambient, o organismes similars que vetllin per la protecció de l'espai natural o es realitzarà la cursa. En el cas de presentar-se algun conflicte amb propietaris, caçadors, guàrdia urbana o forestal, etc., el màxim responsable de l'organització caldrà que pugui presentar les autoritzacions corresponents.
- 8.3. Els organitzadors vetllaran perquè tant els col·laboradors com els participants tinguin la màxima cura i respecte a la natura així com als conreus i propietats privades. Tant la zona de trobada, com tot el terreny de competició, caldrà que quedi igual o més net que abans de la competició, tant en l'aspecte de papers, plàstics o envasos, com en el de cintes de prebalisat, encintat, fites txeques, etc. En cas de que l'organització no pugui facilitar lavabos, és convenient recordar als corredors que si utilitzen el bosc per a fer les seves necessitats, no deixin restes d'evacuació i/o paper visibles.
- 8.4. Els organitzadors es responsabilitzaran de resoldre qualsevol tipus d'accident que tingui lloc durant el desenvolupament de la prova. Hauran de disposar dels serveis d'un vehicle d'assistència sanitària (ambulància per evacuar amb rapidesa els accidentats). És obligatori que aquest vehicle disposi de material per a fer immobilitzacions i material per a crioteràpia (gel químic o similars).
- 8.5. Caldrà disposar del mapa de la competició del tot acabat com a mínim un mes abans de la cursa, i dels diferents circuits i prebalisat dues setmanes abans d'aquesta.
- 8.6. Els organitzadors hauran de proporcionar informació escrita sobre la prova a través d'algun mitjà de difusió massiva que inclogui com a mínim un espai web almenys dos setmanes abans del desenvolupament de la prova. Aquesta informació haurà d'incloure:
 - Director de la prova, equip traçador, equip de cartografia.
 - Localització del centre de competició i informació sobre l'accés al mateix.
 - Tipus de competició.
 - Programa detallat de la prova.
 - Categories i restriccions de participació.
 - Descripció del terreny i de qualsevol perill, incloent l'existència de zones prohibides.
 - Totes les regles especials relatives a la prova.
 - Escales i equidistància del mapa.
 - Distància, desnivell total, nombre de controls, temps calculat de guanyador i nombre de punts d'avitallament a cada categoria i, per a la prova de **relleus**, a cada posta.
 - Temps màxims de competició.
 - Una còpia de la versió més recent de qualsevol mapa d'orientació que s'hagi utilitzat prèviament en el mateix terreny de competició.
 - Quotes d'inscripció, sistema de tramitació de la inscripció i data límit d'inscripció.
 - Notes sobre vestimenta de competició, si s'escau.
 - Qualsevol regulació addicional i qualsevol desviació permesa respecte de les regles.
 - Qualsevol requisit antidopatge, si s'escau.

- 8.7. Els organitzadors hauran de disposar d'un tècnic titulat que pugui portar el sistema *sportident* cedit per la federació. Si el club organitzador no disposa d'aquest tècnic, haurà de contractar-ne un fent-se càrrec de les despeses que això generi.
- 8.8. Per tal de facilitar la convivència entre la vida familiar i la pràctica de l'esport és recomanable l'oferta d'un servei de guarderia per als fills petits dels competidors.
- 8.9. És obligatori disposar de dorsals numerats per a totes les persones competidores.
- 8.10. Cal senyalitzar l'accés a la zona de competició amb cartells indicadors des de les carreteres pròximes.
- 8.11. La zona d'aparcament ha de quedar delimitada amb senyalitzacions clares i, si cal, hi ha d'haver una persona dirigint els cotxes.
- 8.12. La zona de recollida de documentació/dorsals i tramitació d'inscripcions fora de termini haurà de disposar de senyalitzacions clares, amb tres zones diferenciades: Federats inscrits; Categories de promoció inscrits; No inscrits.
- 8.13. Les taules d'informació i inscripcions estaran obertes al públic com a mínim una hora abans de la primera sortida.
- 8.14. A la zona d'informació i inscripcions, hi haurà un plafó com a mínim amb les següents dades:
- Llistat d'hores de sortida per categories i/o ordre alfabètic.
 - Distància i temps aproximat fins a la sortida i, si cal, fins al lloc de trobada i d'arribada.
 - Designació del jurat tècnic de la competició.
 - Simbologia cartogràfica i d'elements característics.
 - Irregularitats en la zona de cursa: camins nous, tanques elèctriques, animals lliures, eixams d'abelles, zones prohibides, etc.
 - Irregularitats en el mapa: canvis o zones no actualitzades, símbols no oficials segons IOF, etc.
 - Indicació sobre trams de pas obligatori, els quals hauran d'estar assenyalats en el mapa amb una línia de color igual a les del recorregut i línies que els uneixen.
 - Indicació de l'existència de terrenys i/o propietats prohibides, els quals han d'estar assenyalats al mapa amb tram vermell o negre.
 - Descripció de tots els controls utilitzats a la prova.
 - Distàncies i desnivells i número de controls per a cada categoria.
 - Mapa antic de la zona, en el cas que no es tracti de la primera competició en aquell terreny.
 - Hora prevista del lliurament de premis.
 - Explicació de qualsevol possible variant que no estigui contemplada en les condicions normals de competició o en aquest reglament.
 - El reglament i especificacions de competició a disposició dels participants.
- 8.15. És convenient que hi hagi una persona de l'organització amb la missió exclusiva d'alliçonar els participants en recorreguts d'iniciació.
- 8.16. L'organització podrà declarar que l'ús de transport oficial per a accedir a un lloc de competició és obligatori.

9. Inscripcions

9.1. Les inscripcions s'han d'enviar seguint les instruccions de l'organització. Generalment, a través de la web d'inscripcions de la FCOC. Cada persona competidora ha de proporcionar, com a mínim, els detalls següents: cognoms i nom, sexe, any de naixement i club. Les inscripcions presentades fora de temps podran ser denegades.

9.2. Una persona competidora només es podrà inscriure en una categoria durant una competició.

9.3. L'organització podrà denegar la sortida a aquelles persones competidores o equips que no hagin pagat la seva quota d'inscripció o que no hagin arribat a un acord respecte del pagament.

9.4. Terminis d'inscripció:

- En el cas de competició de cap de setmana, i si no s'indica el contrari, el termini d'inscripció sense recàrrec queda tancat a les 22h del dimarts abans de la competició. El dimecres abans de la competició serà la data límit per a fer el pagament a l'entitat bancària.
- En el cas de competició entre setmana, el termini d'inscripció acabarà el mateix dia de la setmana anterior i l'endemà el del pagament.
- És recomanable tramitar les inscripcions per clubs, però els organitzadors no ho podran exigir com a obligació.
- És recomanable que el mateix dia de la competició, els organitzadors disposin de mapes addicionals (per exemple, 20% respecte el total de pre-inscripcions) com a previsió de les inscripcions que es donen el mateix dia de la competició. En el cas de que els organitzadors disposin de mapes suficients i acceptin inscripcions el dia de la competició, podran exigir un suplement de quota a aquests participants.

10. Ordre de sortida

10.1. Definicions:

- En una prova amb **sortida per intervals**, les persones competidores surten de manera individual a intervals de sortida iguals.
- En una prova amb **sortida massiva**, totes les persones competidores d'una categoria surten simultàniament. En les proves de relleus això només s'aplica a les persones membres de l'equip que corren en la primera mànega.
- En una prova amb **sortida a la caça**, les persones competidores surten de manera individual, amb uns temps i intervals de sortida que estan determinats pels seus resultats anteriors.

10.2. El sorteig de sortida es podrà realitzar en públic o en privat. Aquest sorteig es podrà fer a mà o mitjançant un ordinador.

- 10.3. La llista de sortida es publicarà 48 hores abans. Si s'organitza una cursa de classificació el mateix dia que les finals, la llista de sortida de les finals s'haurà de publicar almenys una hora abans de la primera sortida.
- 10.4. En el sorteig s'hi inclouran els noms de totes les persones competidores i de tots els equips que s'hagin inscrit correctament, encara que la persona competidora no hagi arribat. En el sorteig no es tindran en compte les vacants.
- 10.5. En les proves amb sortida per intervals, les persones competidores d'un mateix club no podran sortir de manera consecutiva. Si, segons el sorteig de l'ordre de sortida, dues persones competidores del mateix club han de sortir de manera consecutiva, la propera persona competidora que hagi sortit al sorteig es col·locarà entre elles. Si això passa al final del sorteig, la persona competidora situada abans que elles s'hi haurà de col·locar al mig.
- 10.6. Abans de realitzar els sorteigs per a la sortida en massa, cadascuna de les combinacions d'itinerari s'ha d'assignar a diferents nombres de sortida. Les combinacions d'itinerari hauran de ser secretes fins que la darrera persona competidora hagi sortit.
- 10.7. Pel que fa a l'interval de sortida, l'interval mínim és de 3 minuts per a la prova de llarga distància, 2 minuts per a la de mitja distància i 1 minut per a la de esprint.

11. Terreny i cura de l'entorn

- 11.1. El terreny ha de ser adient per a realitzar curses de BTT-O competitives. La zona de competició ha d'incloure una xarxa exhaustiva de pistes i camins de diferent qualitat. Els objectius de la Convenció de Leibnitz es tindran en compte a l'hora d'escollir el terreny i el camp de sortida de la prova, i també a l'hora de dissenyar els recorreguts.
- 11.2. Per evitar que cap persona competidora no tingui avantatge, és aconsellable que el terreny escollit no s'hagi utilitzat per a activitats d'orientació a peu o amb bicicleta tot terreny recentment.
- 11.3. En general, s'hauria de prohibir el pas al terreny de competició tot just s'hagi decidit quin serà aquest terreny. Si això no és possible, els requisits per a accedir al terreny s'hauran de fer públics el més aviat possible.
- 11.4. S'haurà de demanar autorització a l'organització per a accedir al terreny prohibit.
- 11.5. S'hauran de respectar tots els drets de conservació de la natura, drets forestals i de caça, etc. de la zona.
- 11.6. Serà responsabilitat de l'organització posar-se en contacte amb els propietaris o les propietàries del terreny i amb agències mediambientals per assegurar que la competició causa una pertorbació mínima a les plantes i la fauna.
- 11.7. Les persones competidores tenen la responsabilitat d'evitar danyar les plantes, la fauna, les tanques, les parets i els elements arqueològics, i s'hauran de mantenir allunyades de les zones situades fora dels límits.

En general no està permès sortir del recorregut o la pista, excepte si així ho acorda específicament l'organització.

12. Mapes

- 12.1. Els mapes, els recorreguts marcats i qualsevol altre material imprès s'han de crear i imprimir segons les **Especificacions Internacionals per a Mapes d'orientació amb BTT de la IOF**. Qualsevol desviació respecte d'aquestes especificacions ha de ser aprovada pel comitè de competició.
- 12.2. Els mapes s'han de dibuixar específicament per a BTT-O a una escala adient, que normalment serà la següent:
- Esprint: 1:10.000
 - Mitjana distància i relleus: 1:10.000 o 1:15.000
 - Llarga distància: 1:15.000 o 1:20.000
- 12.3. Els errors del mapa o qualsevol canvi sofert pel terreny des de la darrera impressió del mapa s'hauran d'actualitzar en cas que tinguin incidència en la prova.
- 12.4. Els mapes s'han de protegir per evitar la humitat i els danys.
- 12.5. Si hi ha un mapa d'orientació a peu, amb BTT o d'esquí previ de la zona, s'hauran d'exposar còpies en color de l'edició més recent d'aquest mapa perquè totes les persones competidores el puguin veure el dia abans de la competició.
- 12.6. L'ús de qualsevol mapa de la zona de la competició per part de les persones competidores o de les persones representants d'equip estarà prohibit el dia de la competició fins que l'organització ho autoritzi.
- 12.7. El mapa de la competició hauria de ser de mida A4, però en qualsevol cas no ha de ser més gran del que una persona competidora necessiti per a seguir l'itinerari.
- 12.8. En zones de competició petites es poden utilitzar segons o tercers mapes per a completar l'itinerari.
- 12.9. La FCOC i els seus clubs membres tindran dret a reproduir els mapes de les rutes de les proves a les seves revistes oficials o als seus llocs web sense haver de pagar cap quota a l'organització.

13. Recorreguts

- 13.1. A l'hora de fixar els recorreguts s'han de seguir les especificacions i requisits tècnics vàlids per a BTT-O publicats per la IOF.
- 13.2. Els recorreguts proposats han de posar a prova les habilitats d'orientació, la concentració i l'habilitat ciclista de les persones competidores. Els diferents recorreguts han de requerir la utilització de diferents tècniques d'orientació. Els recorreguts han de requerir un nivell alt de concentració durant tota la competició, la qual cosa inclou una interpretació detallada del mapa i la presa freqüent de decisions. Totes els trams s'han de dissenyar per

proporcionar diferents rutes possibles, però sempre han d'intentar garantir la seguretat de les persones competidores.

- 13.3. Les distàncies dels recorreguts es mesuraran a partir de la ruta òptima.
- 13.4. El desnivell total es proporcionarà en metres, i es mesurarà al llarg de la ruta òptima.
- 13.5. En les curses de classificació, els diferents recorreguts de les sèries paral·leles han de tenir un nivell i una distància tan semblants com sigui possible.
- 13.6. En les competicions de relleus, els controls es poden combinar de manera diferent per a cada equip, però tots els equips han de seguir el mateix itinerari general. Si el terreny i el tipus d'itinerari ho permeten, les distàncies de les diferents mànegues poden ser significativament diferents. No obstant això, la suma dels temps guanyadors de les mànegues s'ha de mantenir tal com s'indica. Tots els equips han de passar per les mànegues de diferent llargada en el mateix ordre.
- 13.7. En les competicions individuals, els controls es poden combinar de manera diferent per a cada persona competidora, però totes les persones competidores han de seguir el mateix itinerari general.
- 13.8. Els recorreguts es poden fixar de manera que al final quedin els temps guanyadors següents, en minuts:

Dones	Homes	
100 - 120	120 - 140	Distància ultrallarga
70 - 90	90 - 110	Llarga distància
40 - 50	50 - 60	Mitja distància
20 - 30	20 - 30	Esprint
40 - 50	50 - 60	Relleus per a cada mànega

14. Rutes i zones prohibides

- 14.1. Totes les persones vinculades amb la prova han de complir estrictament les regles establertes per el club organitzador sobre protecció del medi ambient i qualsevol altra instrucció relacionada.
- 14.2. Les zones situades prohibides o perilloses, les rutes prohibides, etc. s'han de marcar al mapa. Si escau, també s'han de marcar al terra. Les persones competidores no podran accedir, seguir o creuar aquestes zones, rutes o límits.
- 14.3. Totes les rutes, punts de creuament i de pas obligatoris s'han de marcar clarament al mapa i al terra. Les persones competidores han de seguir la distància completa de qualsevol secció marcada del seu itinerari.
- 14.4. En general no està permès sortir del recorregut o la pista, excepte si així ho acorda específicament l'organització. Qualsevol canvi que es produeixi en aquesta regla, com ara l'autorització de transportar la bicicleta en braços o caminar entre camins, s'ha d'indicar clarament a les instruccions de la prova. Es podrà demanar a l'organització que faci complir aquesta regla mitjançant la introducció de controls. Les persones que planifiquen els

recorreguts ho han de fer de manera que l'avantatge obtingut per infringir aquesta regla sigui mínim. La penalització per incomplir aquesta regla serà la desqualificació de la prova.

- 14.5. Qualsevol punt d'encreuament amb una carretera per a vehicles s'ha d'indicar clarament per avisar les persones motoristes i competidores. Si s'escau, també s'hi han de col·locar controladors.
- 14.6. Qualsevol encreuament de camins on les persones competidores puguin col·lidir a gran velocitat ha d'estar marcat al mapa i/o al terra amb un signe d'exclamació (!).

15. Descripcions dels controls

- 15.1. En orientació amb BTT normalment no s'utilitzen descripcions dels controls, excepte quan s'utilitzen controls situats fora dels camins.
- 15.2. Si es creu necessari es podran utilitzar descripcions dels controls per ajudar a identificar el punt exacte del control.
- 15.3. En qualsevol prova on hi hagi controls fora dels camins s'han de publicar descripcions dels controls.

16. Disposició i equipament dels controls

- 16.1. Els punts de control que apareixen al mapa han d'estar clarament marcats a terra i han d'estar ben equipats per permetre que les persones competidores puguin marcar el seu pas pel control.
- 16.2. Cada control s'ha de marcar amb una bandera de control consistent en tres requadres de 30 x 30 centímetres, col·locats en forma triangular. Cada requadre ha d'estar dividit de manera diagonal, una meitat de color blanc i l'altra taronja (PMS 165).
- 16.3. Tots els controls han d'estar situats en camins o altre element que aparegui al mapa de competició.
- 16.4. Cada control ha d'estar identificat per un número de codi, que ha d'anar unit al control de manera que la persona competidora, utilitzant el dispositiu de marcatge, pugui llegir el codi clarament. No es podran utilitzar números de codi inferiors a 31. Les xifres han de ser de color negre sobre fons blanc, d'entre 5 i 10 centímetres d'alçada, i tenir una amplada d'entre 5 i 10 mil·límetres. Els codis col·locats en horitzontal han d'anar subratllats si hi ha la possibilitat que siguin mal interpretats si es llegeixen al revés (per exemple, 161).
- 16.5. Les persones competidores han de disposar dels números de codi de cada control, ja sigui informant d'aquests codis abans de l'inici de la prova perquè aquestes persones els puguin copiar, o inclosos al mapa, al costat del número de control, de mida reduïda i entre parèntesis (...).
- 16.6. Al voltant de cada bandera hi ha d'haver prou aparells de marcatge perquè totes les persones competidores puguin marcar el seu pas.
- 16.7. En cas de disposar, els punts de refresc han de tenir almenys aigua pura a una temperatura adient. Si hi ha diferents tipus de refrescs, han d'estar diferenciats clarament.

16.8. S'hauran de vigilar tots aquells controls que presentin problemes de seguretat.

17. Sistemes de marcatge

17.1. Tal com s'indica a l'apèndix A3, només es podran utilitzar sistemes de marcatge autoritzats per la IOF.

17.2. Les targetes de control o els marcadors electrònics han d'anar units a la bicicleta mitjançant una cinta o un altre aparell segur. No està permès separar la targeta de control de la bicicleta durant la prova.

17.3. Les persones competidores seran responsables de marcar la seva targeta a cada control mitjançant l'aparell de marcatge facilitat.

17.4. La targeta de control ha de contenir totes les marques per demostrar que s'ha passat per tots els controls.

17.5. Una persona competidora a la qual li manqui una marca o sigui no identificable serà desqualificada. En el cas del sistema **Sportident**, aquesta regla implica que:

- Si una unitat no funciona, la persona competidora haurà d'utilitzar el sistema alternatiu, i serà desqualificada si no té la marca necessària.
- Si una persona competidora fa la marca massa ràpid i no rep el senyal de confirmació, llavors la targeta no contindrà la marca i aquesta persona serà desqualificada (tot i que és possible que la unitat de control hagi enregistrat el número de targeta de la persona competidora).

17.6. L'organització té dret a comprovar les targetes de control mitjançant persones representants situades en certs controls.

17.7. Aquelles persones competidores que perdin la seva targeta de control, se saltin algun control o passin pels controls en l'ordre equivocacat seran desqualificades.

18. Equipament

18.1. Durant la competició les persones competidores han de portar en tot moment un casc protector homologat per BTT.

18.2. És responsabilitat de la persona competidora i de les persones directores de l'equip comprovar que les bicicletes són aptes per a circular per carretera.

18.3. Si les regles no especifiquen el contrari, l'elecció de roba i calçat serà lliure.

18.4. Durant la competició, l'única ajuda de posicionament que poden portar les persones competidores és el mapa i les descripcions dels controls facilitades per l'organització, a més d'una brúixola. Es pot utilitzar un ordinador de bicicleta.

18.5. Les persones competidores poden muntar, empènyer o portar en braços les seves bicicletes des de la sortida fins a l'arribada, passant pels controls.

- 18.6. Durant la competició les persones competidores poden portar eines i recanvis i només podran utilitzar aquestes eines o recanvis o les que porti una altra persona competidora.
- 18.7. L'equip de telecomunicacions només es pot utilitzar a la zona de competició amb l'autorització de l'organització.

19. Sortida

- 19.1. En competicions individuals, la sortida es realitza normalment amb intervals. En competicions de relleus, la sortida es realitza normalment en massa.
- 19.2. En les competicions de classificació, la primera sortida de les finals s'ha de realitzar almenys 2,5 hores després de la darrera sortida de les curses de classificació.
- 19.3. Totes les persones competidores han de comptar almenys amb 30 minuts sense interrupcions per a preparar-se i escalfar a la zona de sortida. Només les persones competidores que encara no han sortit o les persones responsables d'equip podran accedir a la zona d'escalfament.
- 19.4. La sortida es pot organitzar amb una zona de presortida situada abans de la línia de sortida. Aquesta zona de presortida es podria situar a un costat de la zona d'escalfament. Si hi ha zona de presortida, s'hi ha de col·locar un rellotge que mostri el temps de competició a les persones representants d'equip i a les persones competidores. S'hauran d'anunciar o mostrar l'hora i minut que correspongui. Només les persones competidores que hagin de prendre la sortida i les persones representants dels mitjans de comunicació, acompanyades per l'organització, poden accedir més enllà de la zona de presortida.
- 19.5. A la línia de sortida hi ha d'haver un rellotge que mostri el temps de competició a les persones competidores. Si no hi ha zona de presortida, l'hora es pot anunciar o mostrar.
- 19.6. La sortida s'ha d'organitzar de manera que les persones competidores que correran més tard i d'altres persones no puguin veure el mapa, els recorreguts, les rutes o la direcció del primer control. Si fos necessari, es marcarà una ruta des de la línia de sortida fins al punt on comença l'orientació.
- 19.7. A les curses amb sortida per intervals, les persones competidores han d'agafar el seu mapa un minut abans del moment de la sortida. A les curses amb sortida en massa o de persecució, les persones competidores han d'agafar el seu mapa en el moment de la sortida. La persona competidora serà responsable d'agafar el mapa correcte. El dorsal, el nom o l'itinerari de cada persona competidora han d'estar indicats sobre el mapa o a prop seu de manera que siguin visibles abans de la sortida.
- 19.8. El punt on comença l'orientació ha d'aparèixer al mapa marcat amb el triangle de sortida i, si aquest punt no és la línia de sortida, s'ha de marcar sobre el terreny amb una bandera de control, però sense dispositiu de marcatge.
- 19.9. Aquelles persones competidores que no arribin a temps a la seva hora de sortida, encara que el retard sigui culpa seva, podran començar la prova. L'organització determinarà a quina hora poden sortir aquestes persones tenint en compte les possibles repercussions sobre d'altres persones competidores. Es cronometrarà la cursa d'aquestes persones competidores com si haguessin sortit a la seva hora original.

- 19.10. Aquelles persones competidores que no arribin a temps a la seva hora de sortida, i el retard sigui culpa de l'organització, rebran una nova hora de sortida.
- 19.11. El canvi entre membres de cada equip de relleus es produeix per contacte.
- 19.12. Serà responsabilitat de les persones competidores realitzar un canvi de relleus correcte i coordinat, fins i tot si l'organització disposa un avís de persones competidores que arriben.
- 19.13. L'organització podrà disposar sortides massives per als equips posteriors que no han fet el relleu.
- 19.14. Si un equip de relleus accepta la seva desqualificació, cap de les seves persones membres podrà prendre la sortida.
- 19.15. Les persones membres d'un equip de relleus que estiguin situades a la zona de relleu podran rebre un avís de l'arribada de la seva persona companya d'equip.
- 19.16. La zona de sortida massiva a les proves de relleus ha de ser prou ampla per facilitar una sortida neta i segura per a les persones ciclistes. Aquesta zona hauria de tenir com a mínim 20 metres d'ample i pendent ascendent. En les sortides massives, les persones competidores s'han d'alinear uns 50 metres per darrere de les seves bicicletes, amb els mapes situats al terra, al seu davant. Al senyal de sortida, les persones competidores recolliran el mapa, correran cap a la bicicleta i seguiran la cinta fins al triangle de sortida. Durant una sortida en massa cap persona espectadora no es pot situar entre les bicicletes i les persones competidores.

20. Arribada i cronometratge del temps

- 20.1. Una persona competidora acaba la competició quan creua la línia de meta i marca el control d'arribada.
- 20.2. El tram final des del darrer control fins a la meta ha d'estar delimitat amb cinta o corda. Els 200 darrers metres de la ruta abans de la meta, i abans de la zona de canvi a les curses de relleus, haurien de ser tan rectes com sigui possible i almenys tenir 10 metres d'ample.
- 20.3. La línia d'arribada ha d'estar col·locada en angle recte respecte de la direcció del tram final. La posició exacta de la línia d'arribada ha de ser fàcilment identificable per part de les persones competidores.
- 20.4. Quan una persona competidora creua la línia d'arribada, ha de lliurar la seva targeta de control i el mapa de competició.
- 20.5. En curses amb cronometratge manual, el temps es para quan la roda davantera creua la línia d'arribada. En curses amb arribada per marcatge, el temps es pararà quan la persona competidora utilitzi el sistema de marcatge electrònic a la línia d'arribada. Quan s'utilitzi cèl·lula fotoelèctrica per marcar el temps d'arribada, el temps es para quan es talli aquesta. El punt de mesura de la llum o la barrera fotoelèctrica ha d'estar situat a una alçada de 15 centímetres sobre el terra.
- 20.6. Els temps es poden arrodonir fins a segons complets. Per exemple, 89 minuts i 13,98 segons passa a 89 minuts i 13 segons. Els temps es presentaran en hores, minuts i segons o només en minuts i segons.

- 20.7. Els sistemes de cronometratge han de mesurar el temps de les persones competidores de la mateixa categoria, comparant les unes amb les altres, amb una precisió de 0,5 segons.
- 20.8. En competicions amb sortides en massa o de persecució, les persones jutges de meta establiran la classificació final. Una persona membre del jurat ha d'estar present a la línia d'arribada.
- 20.9. L'organització podrà establir temps màxims per a cada categoria.
- 20.10. A la línia d'arribada hi ha d'haver instal·lacions mèdiques i personal mèdic equipat per a treballar al terreny de competició.

21. Resultats

- 21.1. Durant la competició, els resultats finals s'han d'anunciar i mostrar a la zona d'arribada o la zona de reunió.
- 21.2. Els resultats oficials s'hauran de publicar com a màxim 4 hores després del darrer temps d'arribada vàlid de la darrera persona competidora. Aquests resultats es lliuraran el mateix dia de la competició a cada persona directora d'equip i a les persones representants dels mitjans de comunicació acreditats.
- 21.3. Si les finals d'una competició de classificació es realitzen el mateix dia que les curses de classificació, els resultats d'aquestes curses s'hauran de publicar com a màxim 30 minuts després del darrer temps d'arribada vàlid de la darrera persona competidora.
- 21.4. Els resultats oficials han d'incloure totes les persones competidores participants. A les proves de relleus, els resultats hauran d'incloure els noms de les persones competidores en ordre de sortida i els temps de cada mànega, a més de l'itinerari que cada persona competidora ha seguit.
- 21.5. Si es fa servir la sortida amb intervals, dues persones competidores que hagin aconseguit el mateix temps rebran la mateixa posició de classificació en la llista de resultats. La posició o posicions situades al darrere d'aquest empat entre persones competidores quedarà buida.
- 21.6. Si es fa servir la sortida massiva o de persecució, les posicions es determinaran segons l'ordre d'arribada de les persones competidores. En les proves de relleus, aquesta persona serà el o la membre de l'equip que participi en la darrera mànega.
- 21.7. En les proves de relleus on es faci servir la sortida massiva en mànegues posteriors, la suma dels temps individuals de cada membre de l'equip determinarà la posició dels equips que han participat en aquestes sortides massives. Els equips que hagin participat en mànegues posteriors amb sortida massiva es col·locaran darrere de tots els equips que han fet els relleus i han arribat de la manera convencional.
- 21.8. Aquelles persones competidores o equips que excedeixin el temps límit no es classificaran.
- 21.9. Els resultats s'han de basar en els temps de les persones competidores per a tot el recorregut. Aquests temps no es podran modificar, ni tan sols a partir dels temps parcials.
- 21.10. Els resultats es publicaran a Internet el mateix dia de la prova.

22. Joc net

- 22.1. Totes les persones que participin en una prova d'orientació amb BTT s'hauran de comportar amb esportivitat i honestedat. Hauran de demostrar una actitud esportiva i un esperit amistós. Les persones competidores hauran de mostrar respecte vers la resta de persones competidores, vers les persones representants, vers els i els periodistes, vers el públic i vers els i les habitants de la zona de competició. Sobre el terreny, les persones competidores hauran de ser tan silencioses com sigui possible.
- 22.2. En les curses individuals de sortida amb intervals, les persones competidores hauran de circular pel terreny de manera individual i independent.
- 22.3. El subministrament d'assistència mecànica (recanvis) entre persones competidores durant una competició està permès, però no és obligatori. No es permet rebre assistència mecànica externa. Ajudar les persones competidores lesionades és obligatori per a totes les persones participants.
- 22.4. El dopatge està prohibit. Les **Regles Antidopatge de la IOF** han de ser tingudes en consideració. La Junta FCOC podrà ordenar procediments de control antidopatge.
- 22.5. Totes les persones representants de l'organització i d'altres organismes hauran de mantenir en secret la zona i el terreny de competició abans de la seva publicació als butlletins. També s'ha de mantenir en secret qualsevol informació sobre els recorreguts.
- 22.6. Excepte per autorització expressa de l'organització, està totalment prohibit qualsevol intent d'estudiar el terreny de competició o d'entrenar-s'hi. Abans i durant la competició està totalment prohibit intentar recollir informació relacionada amb les rutes, excepte la informació facilitada per l'organització.
- 22.7. L'organització podrà excloure de la competició qualsevol persona que estigui tan familiaritzada amb el terreny o el mapa que aquest fet li suposi un avantatge sobre la resta de persones competidores.
- 22.8. Les persones representants d'equips, les persones competidores, els i les representants dels mitjans de comunicació i el públic en general s'hauran de quedar a les zones que se'ls han assignat.
- 22.9. Les persones representants de control no podran molestar ni parar cap persona competidora, ni tampoc subministrar-li cap tipus d'informació. Aquestes persones representants de control s'hauran d'estar en silenci, portar roba discreta i no podran ajudar les persones competidores que s'estiguin apropant als controls. Aquesta regla també s'aplica a totes les persones situades sobre el terreny, com per exemple les i els representants dels mitjans de comunicació.
- 22.10. Un cop hagi creuat la línia d'arribada, una persona competidora no podrà tornar a entrar al terreny de competició sense l'autorització de l'organització. Només es podrà apropar al terreny de competició a través de les zones habilitades per a espectadors. D'igual manera, un corredor que ha entrat a meta i ha descarregat la seva targeta electrònica no podrà retornar al terreny de competició a visitar un control que no apareix marcat en la seva targeta. D'igual manera, el dia que s'organitza la cursa els participants no podran visitar el terreny de competició amb anterioritat a la seva sortida. Excepcions a aquesta regla:

- Pares que acompanyen al seu fill/a a fer el recorregut d'iniciació. Només podran acompanyar als seus fills a fer els recorreguts infantils els pares que no participin a la competició o que ja hagin finalitzat la seva cursa.
- Corredors que acompanyen a amics/no iniciats a fer el recorregut d'iniciació. Només podran acompanyar a altres persones les persones competidores que ja hagin finalitzat la seva cursa.
- Representants dels mitjans de comunicació i fotògrafs, acreditats per l'organització. En cas de que alguna d'aquestes persones participin com a competidores, hauran d'haver finalitzat la seva cursa.
- Corredors que tornen al terreny amb permís del controlador i acompanyats per aquest per resoldre qualsevol reclamació. Aquestes persones només podran visitar el terreny un cop s'hagi acabat la competició.

22.11. Qualsevol competidor o competidora que es vulgui retirar ho haurà de comunicar immediatament a la zona d'arribada i lliurar el seu mapa i la seva targeta de control. Aquesta persona competidora retirada no podrà influir en la competició de cap manera ni ajudar d'altres competidors o competidores.

22.12. Qualsevol persona competidora que infringeixi una regla o que es beneficiï de la infracció d'una regla pot ser desqualificada.

22.13. Totes aquelles persones no competidores que infringeixin una regla podran rebre accions disciplinàries.

22.14. L'organització haurà d'invalidar la competició si en algun moment es produeixen circumstàncies que fan que la competició resulti antiesportiva o perillosa per a les persones competidores.

23. Jurat Tècnic i Sistema de Reclamacions

23.1. Es constituirà un jurat tècnic per a cada prova, format per un organitzador, un competidor de la categoria sènior, dos competidors de qualsevol altra categoria. Tots ells hauran de pertànyer a clubs diferents.

23.2. Les funcions del jurat tècnic són resoldre qualsevol dubte, reclamació o inconvenient que pugui sorgir durant la cursa.

23.3. El jurat tècnic tindrà la potestat d'anul·lar una o més categories si hi aprecia irregularitats que desvirtuen clarament la competició. El jurat tècnic pot actuar d'ofici davant de conductes poc esportives. Ho farà sempre sota la reclamació d'algun competidor o organitzador.

23.4. Només les persones competidores o organitzadores poden presentar reclamacions.

23.5. Si la reclamació afecta a alguna de les persones competidores que formen part del jurat, se'n designarà una altra persona competidora com a substitut.

23.6. Qualsevol reclamació sobre aspectes de la cursa, cal fer-la primerament per escrit al jurat tècnic abans de la proclamació dels guanyadors. El jurat tècnic la resoldrà, i en cas de no

estar d'acord amb aquesta decisió, el competidor podrà recórrer per escrit durant les 24 hores següents a la finalització de la competició davant el Comitè de Competició.

- 23.7. Les decisions del jurat tècnic es prendran per majoria simple.
- 23.8. L'organització haurà de complir les decisions del jurat, com ara readmetre una persona competidora que ha estat desqualificada per l'organització, desqualificar una persona competidora acceptada per l'organització, anul·lar els resultats d'una categoria prèviament aprovats per l'organització o aprovar uns resultats que l'organització havia declarat invàlids.
- 23.9. No s'ha d'abonar cap taxa per a presentar una reclamació o recórrer una decisió.
- 23.10. En cas de violació greu de les regles, i sempre a partir d'una reclamació, el jurat (a més d'instruir l'organització) pot recomanar a la Junta FCOC que exclouï una persona d'alguna o de totes les proves de la FCOC en el futur.

24. Publicitat i patrocini

- 24.1. La publicitat de tabac i begudes d'alta graduació alcohòlica no està permesa.
- 24.2. No hi ha restriccions respecte de la quantitat de publicitat que poden portar les persones competidores a la seva roba o equip de competició, sempre que no tapi el número del dorsal.

25. Serveis per als mitjans de comunicació

- 25.1. L'organització haurà de facilitar a les persones representants dels mitjans de comunicació unes condicions de treball adients i oportunitats per observar la prova i informar-ne.
- 25.2. L'organització haurà de fer tot el que sigui possible per maximitzar la cobertura dels mitjans de comunicació, sempre que això no posi en perill l'esportivitat de la prova.

26. Mandat mediambiental

- 26.1. Les proves de BTT-O es realitzen per pistes i camins. En general no està permès sortir del recorregut o la pista, excepte si així ho acorda específicament l'organització.
- 26.2. L'organització d'una prova, té els objectius següents:
- Esforçar-se per aplicar els principis d'ús sostenible i cobrir les necessitats del present sense comprometre les necessitats de les generacions futures.
 - Intentar assolir els estàndards mediambientals més elevats en l'organització de proves mitjançant la informació i l'educació tant de persones organitzadores com de persones competidores.
 - Minimitzar l'ús i el malbaratament de materials mitjançant la utilització de materials reutilitzables o reciclats quan sigui adient.

- Comprometre's a consultar la comunitat local de les zones on s'organitzin proves i respectar els seus desitjos.
- Tenir en compte els enllaços de transport públic a l'hora d'escollir centres per a proves, i fomentar l'ús compartit dels cotxes entre les persones competidores.
- Avaluar de manera continuada l'impacte mediambiental de les activitats de BTT-O al camp i adoptar sistemes i tècniques que minimitzin o eliminin qualsevol impacte advers inacceptable.
- Identificar i evitar, en la mesura del que sigui possible, els hàbitats sensibles a través del contacte amb propietaris i propietàries del terreny i agències mediambientals.

27. DETALLS ESPECÍFICS - COPA CATALANA

27.1. CALENDARI I FORMAT

27.1.1. El calendari oficial FCOC seguirà una cadència anyal, de gener a desembre.

27.1.2. La FCOC farà públic abans de l'inici de cada temporada el calendari oficial de la federació, les curses que puntuen per la Copa Catalana, el seu format i les especificacions d'aquella temporada.

27.2. PUNTUACIÓ INDIVIDUAL

27.2.1. Abans del començament de cada temporada, la FCOC farà públiques les especificacions sobre el sistema de puntuació individual de la Copa Catalana d'aquella temporada.

27.2.2. Per poder estar inclòs a les classificacions del rànquing de Copa Catalana tot competidor ha de tenir la llicència anual de la FCOC de la temporada vigent.

27.2.3. Un competidor puntuarà en aquella categoria que li consti a la llicència federativa de l'any en vigor. Si desitja canviar de categoria, ho haurà de comunicar per escrit al Comitè de Competició que li permetrà començar a puntuar en la nova categoria. En cap cas es tindran en compte resultats assolits abans de la comunicació oficial del canvi de categoria.

27.2.4. Durant la temporada, el rànquing individual s'anirà actualitzant de manera contínua.

27.3. PUNTUACIÓ PER CLUBS

27.3.1. Es farà una classificació per clubs per a cada cursa. Abans del començament de cada temporada, la FCOC farà públiques les especificacions sobre el sistema de puntuació per clubs d'aquella temporada. Al final de la temporada es proclamaran els clubs guanyadors amb la suma de totes les competicions oficials de la temporada.

27.3.2. Durant la temporada, el rànquing de clubs s'anirà actualitzant de manera contínua.

27.4. RECLAMACIONS

27.4.1. Les reclamacions pel que fa a resultats definitius i rànquing, caldrà fer-les en un termini màxim d'un mes després de la publicació dels resultats definitius. Es faran per escrit i adreçades al Comitè de Competició. Fora d'aquest termini cap protesta serà acceptada.

28. DETALLS ESPECÍFICS - CAMPIONATS DE CATALUNYA

28.1. La FCOC farà públic abans de l'inici de cada temporada les dates dels Campionats de Catalunya i les especificacions d'aquestes proves per a aquella temporada.

A1. Categories de Competició General

1. Categories per edat

- 1.1. Les persones competidores es dividiran en categories segons el seu sexe i edat. Les dones poden competir en les categories per a homes.
- 1.2. A cadascuna de les categories d'edat júnior, sènior i veterans hi hauria d'haver categoria per a homes i per a dones.
- 1.3. Júnior: les persones competidores de 20 anys o menys pertanyen a aquesta categoria fins al final de la temporada en la qual competeixen en la prova en qüestió. Aquestes persones tenen dret a competir en categories sènior.
- 1.4. Sènior: les persones competidores entre 21 i 39 anys pertanyen a aquesta categoria fins al final de la temporada en la qual competeixen en la prova en qüestió.
- 1.5. Veterans: les persones competidores de 40 anys o més pertanyen a aquesta categoria fins al final de la temporada en la qual competeixen en la prova en qüestió. Aquestes persones tenen dret a competir en categoria sènior.
- 1.6. Si així ho decideix, l'organització de la prova podrà establir categories per a persones competidores més grans i més joves. Aquestes categories podrien incloure jovent 15-17 i veterans 50+, encara que no seran oficials.

A2. Resolució de la IOF sobre bones pràctiques mediambientals

A la seva reunió del 12/14 d'abril de 1996, el Consell de la Federació Internacional d'orientació, com a reconeixement de la importància de mantenir el respecte vers el medi ambient de l'esport de l'orientació, i d'acord amb la Resolució sobre medi ambient, de 26 d'octubre de 1995, de la GAISF (Associació General de Federacions Internacionals d'esports), va adoptar els principis següents:

- Reconèixer la necessitat de preservar un entorn saludable i d'integrar aquest principi en la conducta fonamental de l'orientació.
- Assegurar que les regles de competició i les bones pràctiques en l'organització de proves siguin coherents amb el principi de respecte per l'entorn i la protecció de la flora i la fauna.
- Cooperar amb propietaris i propietàries de terres, autoritats del govern i organitzacions mediambientals per definir aquestes bones pràctiques.
- Tenir especial cura del compliment de les regulacions locals per la protecció de l'entorn, mantenir l'esperit antiescombraries de l'orientació i adoptar mesures adients per evitar la contaminació.
- Incloure les bones pràctiques mediambientals en l'educació i la formació de persones orientadores i d'autoritats.
- Incrementar la conscienciació de les federacions nacionals sobre els problemes mediambientals mundials perquè puguin adoptar, aplicar i difondre els principis per salvaguardar l'ús sensible que l'esport de l'orientació fa del camp.
- Recomanar que les federacions nacionals preparin línies directrius de bones pràctiques mediambientals específiques per als seus països.

A3. Sistemes de marcatge autoritzats

[La Regla de Competició 17.1 estableix que “només es poden utilitzar sistemes de marcatge electrònic autoritzats per la FCOC”.]

- Els únics sistemes de marcatge de control autoritzats (gener de 2007) són:
 - El sistema **Emit** de marcatge i cronometratge electrònic
 - El sistema **SportIdent**
- A les pàgines web de la IOF hi apareixen els detalls de les versions autoritzades en l'actualitat.
- Per a la utilització de qualsevol altre sistema de marcatge de control serà necessària l'autorització prèvia de la Comitè de competició de la FCOC.
- Pel que fa al sistema **SportIdent**, a cada control s'haurà de presentar una pinça de marcatge alternatiu. Serà responsabilitat de la persona competidora assegurar-se que la targeta electrònica ha rebut la marca electrònica. Per això és necessari no retirar la targeta electrònica fins que es rebi el senyal de confirmació. La persona competidora només podrà utilitzar el marcatge de alternatiu en cas que no rebi el senyal de confirmació.
- La targeta de control ha de contenir totes les marques per demostrar que s'ha passat per tots els controls. Una persona competidora a la qual li manqui una marca o sigui no identificable no es podrà classificar. La persona competidora serà desqualificada. En el cas del sistema **SportIdent**, aquesta regla implica que:
 - Si una unitat no funciona, la persona competidora haurà d'utilitzar la pinça de marcatge alternatiu, i serà desqualificada si no té la marca necessària.
 - Si una persona competidora fa la marca massa ràpid i no rep el senyal de confirmació, llavors la targeta no contindrà la marca i aquesta persona serà desqualificada (tot i que és possible que la unitat de control hagi enregistrat el número de targeta de la persona competidora).

A4. La Convenció de Leibnitz

Nosaltres, els i les membres de la IOF, presents a la 20a Assemblea General de la IOF a Leibnitz, Àustria, el 4 d'agost de 2000, declarem que:

“És molt important que augmentem la repercussió d'aquest esport per difondre l'orientació a més gent i més sectors, i aconseguir que l'orientació s'inclogui als Jocs Olímpics.

Els principals mitjans per aconseguir aquest objectiu són els següents:

- Organitzar proves d'orientació atractives i apassionants de gran qualitat per a persones competidores, representants, mitjans de comunicació, persones espectadores, patrocinadors i patrocinadores i sòcies o socis externs.
- Fer que les proves de la IOF resultin atractives per a la televisió i Internet.

Hem d'aconseguir:

- Augmentar la visibilitat del nostre esport mitjançant l'organització de les nostres proves més a prop de la gent.
- Fer que les instal·lacions de les nostres proves siguin més atractives parant més atenció al seu disseny i qualitat.
- Millorar l'ambient de les instal·lacions centrals de les proves fent que s'hi produeixin tant la sortida com l'arribada.
- Incrementar la cobertura de la televisió i d'altres mitjans de comunicació i assegurar que les nostres proves permeten la producció de programes esportius apassionants.
- Millorar els serveis als mitjans de comunicació mitjançant el compliment de les necessitats de les seves persones representants (en termes d'instal·lacions de comunicació, accés a les persones competidores en el punt de sortida/arribada i al bosc, informació constant sobre temps intermedis, menjar i begudes, etc.).
- Parar més atenció a la promoció dels nostres patrocinadors i les nostres patrocinadores i sòcies i socis externs en relació amb les proves de la IOF.

Nosaltres, els i les membres de la IOF, esperem que les organitzacions de futures proves de la IOF tinguin aquestes mesures en consideració.”

A5. El codi de la persona competidora de BTT-O

1. Cal disminuir la velocitat en passar al costat de membres del públic que vagin a peu o amb cavall.
2. S'ha d'evitar danyar el camí amb una conducció agressiva, com ara les derrapades.
3. Quan es troben dues persones competidores:
 - Els i les ciclistes han de passar pel costat dret del camí.
 - La o el ciclista que circuli costa avall té prioritat.
 - En una intersecció, la persona competidora que vagi pel camí més petit ha de deixar passar la persona competidora del camí més gran.
4. Els i les ciclistes s'han d'avançar per l'esquerra.
5. Les persones competidores més lentes han de deixar passar les que vagin més ràpid.
6. Quan se circuli per carreteres públiques s'han de complir les normes de trànsit .