

PROGRAMA

Diumenge, 11 de febrer de 2018

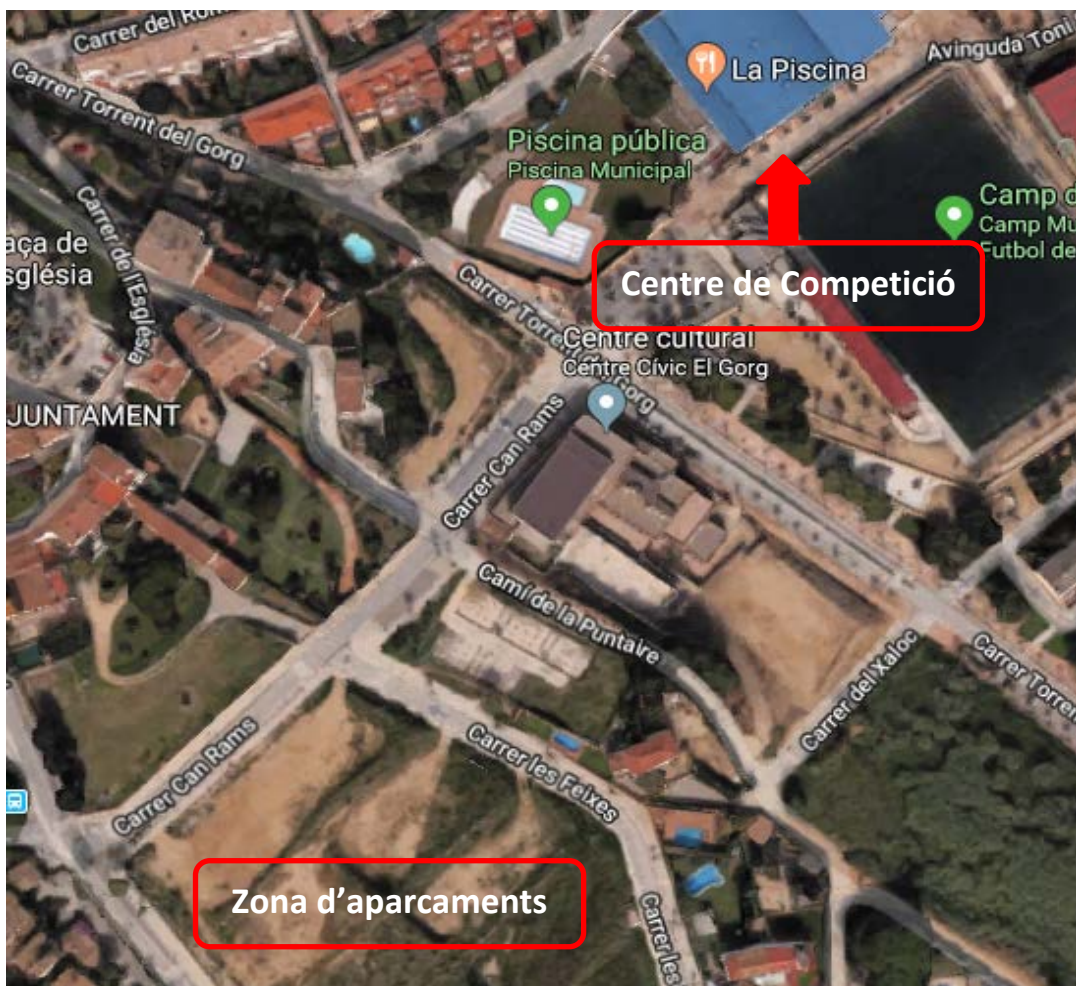
- 08:30 h. Obertura Centre de competició, recollida de dorsals, i inscripcions d'última hora
- 10:00 h. Primeres sortides
- 12:00 h. Inici Correxic
- 13:30 h. Lliurament d'un obsequi als primers classificats de les categories oficials i de promoció.
- 14:00 h. Tancament meta

CENTRE DE COMPETICIÓ

Pavelló municipal Toni Sors (c/ Torrent del Gorg) de Sant Vicenç de Montalt, a la comarca del Maresme (Barcelona).

Coordenades 41.578428, 2.511571

Es troba situat a uns 150 metres de les zones d'aparcament.



SERVEIS

En el centre de competició hi podreu trobar ambulància per a primers auxilis durant les hores de competició, lavabos, zones d'esbarjo per a infants, el bar de la piscina i també es disposarà de servei de dutxes per a les persones que ho desitgin (ubicades al Pavelló).

No hi haurà servei de guarderia.

APARCAMENT

L'aparcament es troba ubicat als carrers de Sant Antoni i Can Rams. És una zona de camps que té diferents accessos. Malgrat que també es podria aparcar en els carrers adjacents, preguem que s'utilitzin les zones habilitades. Val a dir que les zones d'aparcament al costat del pavelló són zones blaves de pagament.



PRE-SORTIDA I SORTIDES

Hi haurà una pre-sortida de 25 minuts des del Centre de competició. No es permetrà l'accés a la zona de sortida sense el dorsal corresponent.

A la zona de sortides es procedirà segons el següent sistema:

1.- Circuits de copa catalana

Sortides amb sistema; -3, -2, -1

- | | | |
|---------------|-----------|---|
| Minut: | -3 | Netejar la pinça SportIdent |
| Minut: | -2 | Recollir descripció de controls i comprovació pinça |
| Minut: | -1 | Situar-se davant la caixa dels mapes de la categoria corresponent |
- A l'hora indicada, el toc de rellotge de sortida marcarà l'inici de cursa. Cal recollir el mapa corresponent a la categoria i sortir.

És responsabilitat de cada corredor/a netejar i comprovar la seva pinça SportIdent així com verificar que el mapa i la descripció de controls es corresponen amb la categoria inscrita.

Sortides amb retard

En el cas que un corredor/a arribi tard a la sortida, haurà de comunicar-ho al cap de sortides i seguir les seves indicacions per a que pugui sortir a cursa el més aviat possible.

No es realitzarà cap canvi en les hores de sortida.

2.- Circuits VERMELL, TARONJA i GROC

Sistema de sortida fita START. No hi haurà hora assignada. Els participants d'aquestes categories de promoció aniran sortint de manera esglaonada a partir de les 10:00 h.

ARRIBADA I CORREDORS RETIRATS

No hi haurà avituallament en cursa.

Hi haurà avituallament líquid i sòlid a l'arribada.

És obligatori el pas per a la taula de descàrrega SportIdent (situada al Centre de competició) per a tots els corredors/es en acabar o abandonar la cursa.

NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ EN LA CURSA

Els circuits TARONJA i GROC són categories de promoció, per tant és possible participar-hi en grup.

La participació en grup significa que TOTS els components del grup han d'estar inscrits i assegurats. Qui no estigui en possessió d'un carnet FCOC haurà de contractar l'assegurança temporal d'un dia.

Totes les categories oficials tindran hora de sortida assignada per sorteig.

La categories de promoció (circuit Vermell, Taronja i Groc) tenen sortida amb base START (a la carta) i aniran sortint de manera esglaonada a partir de les 10:00 h.

Sistema cronometratge: S'utilitzarà el sistema SportIdent per tots els corredors/es.

Si no es disposa de SportIdent: Per als participants que no disposin de SportIdent, s'haurà de demanar i reservar en el moment de fer la inscripció, amb un cost de lloguer de 5 euros.

Les targetes llogades, s'hauran recollir juntament amb el dorsal el mateix dia de la prova a la taula de recepció. Per a la seva recollida caldrà deixar el DNI o 40 euros en concepte de dipòsit que serà retornat tant bon punt es retorni la targeta SportIdent.

INSCRIPCIONS

1.- Inscripcions anticipades: La inscripció es realitzarà online mitjançant l'aplicació de la pàgina web de la FCOC <http://www.orientacio.cat/> a l'apartat d'inscripcions, fins divendres 2/2/2018.

Per les famílies amb fills petits que vulguin córrer tots dos, hauran d'enviar correu a inscripcions@grionsorientacio.cat especificant en concret aquesta circumstància. Cal recordar que no hi haurà servei de guarderia.

Cal comunicar les incidències observades al formalitzar la inscripció per així poder-les resoldre. No espereu a l'últim dia.

2.- Inscripcions el dia de cursa: Es podran fer inscripcions el mateix dia de cursa fins a exhaurir existències de mapes. Recordeu que aquestes inscripcions se'ls aplicarà recàrrec.

RECOLLIDA DE DORSALS EN EL CENTRE DE COMPETICIÓ

1.- Inscripcions prèvies: Els corredors/es trobaran el seu dorsal penjat en la corresponent zona habilitada per la recollida de dorsals.

Els corredors que no trobin el seu dorsal, hauran de passar per la zona d'inscripcions per resoldre les incidències detectades.

2.- Inscripcions dia de cursa: Els corredors de noves inscripcions el mateix dia de la cursa, hauran de passar per la taula d'inscripcions. Aquestes inscripcions estaran subjectes a la disponibilitat de mapes.

PREUS INSCRIPCIONS

Categories	Fins divendres 2 de febrer	El dia de la cursa	Llicència temporal	Lloguer SportIdent
HD 20, HD 21, HDE, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55	11 €	16 €	5 €	5 €
HD12, HD14, HD16, HD18	4€	9€	1'5€	5€
HD10 Correxix	3€	8€	1'5€	5€ gratuït
Circuit VERMELL adults amb experiència	11€	16€	3€	5€
Circuit TARONJA	6€	11€	3€	gratuït
Circuit GROC	3€	8€	1'5€	gratuït

LLOGUER SPORTIDENT

Tots els participants correran obligatòriament amb el sistema SportIdent. Per als participants que no disposin de targeta SportIdent, s'haurà de demanar i reservar en el moment de fer la inscripció, amb un cost de lloguer de 5 euros.

Les targetes llogades, s'hauran recollir juntament amb el dorsal el mateix dia de la prova a la taula de recepció. Per a la seva recollida caldrà deixar el DNI o 40 euros en concepte de dipòsit, el qual serà retornat tant bon punt es retorni la targeta SportIdent.

El lloguer en les categories d'iniciació (circuit Taronja, Groc i Correxix) és gratuït. Caldrà deixar el DNI de dipòsit o una fiança de 40 euros, el qual serà retornat tant bon punt es retorni la tarja electrònica.

INFORMACIÓ TÈCNICA

DISTÀNCIES I DESNIVELLS

categoria	distància	desnivell	controls	escala
D12	2400	80	16	1:7500
D14	3000	100	20	1:7500
D16	3640	135	18	1:7500
D18	3690	130	19	1:7500
D20	5300	275	25	1:7500
D21A	4580	225	24	1:7500
D21E	6000	295	27	1:7500
D35	5300	275	25	1:7500
D40	4200	185	24	1:7500
D45	3690	130	19	1:7500
D50	3080	105	17	1:7500
D55	2800	105	15	1:7500
H12	2400	80	16	1:7500
H14	3000	100	20	1:7500
H16	3640	135	18	1:7500
H18	4580	225	24	1:7500
H20	6000	295	27	1:7500
H21A	5980	250	25	1:7500
H21E	7300	360	28	1:7500
H35	6000	295	27	1:7500
H40	5300	275	25	1:7500
H45	4700	220	25	1:7500
H50	4200	185	24	1:7500
H55	3080	105	17	1:7500
HD10	1900	75	13	1:5000
GROC	1900	75	13	1:5000
TARONJA	2780	95	15	1:7500
VERMELL	3800	175	18	1:7500

TERRENY

Típic mediterrani i alhora molt variat amb zones de pedres espectaculars i de tots els tamanys, boscos amb diferents graus de penetració i zones obertes també amb diferents intensitats de vegetació. Com a conseqüència de que sigui un terreny molt utilitzat per la pràctica de la BTT, s'ha creat una xarxa amb una quantitat important de camins i pistes.



CARTOGRAFIA

Mapa cartografiat utilitzant les noves especificacions ISOM 2017.

S'ha intentat simplificar al màxim el dibuix dels elements tal com demanen les tendències cartogràfiques de la IOF però el tipus i característiques del terreny han obligat que el resultat sigui, un mapa amb abundància de detalls.

Al mapa no s'han dibuixat:

- Línies elèctriques.
- Forats / petites depressions (originats en zones amb gran quantitat d'arbres que van ser arrencats i que fan impossible el seu dibuix).
- Fites (marques de pedra) ... hi ha moltes.
- Arbres caiguts. (hi ha innumerables arbres caiguts, gairebé tots son pins debilitats que no han resistit a les fortes i recents ventades).







L'escala del mapa serà 1:7500 (en totes les categories), encara que per poder encavir els elements, la simbologia s'ha mantingut amb escala 1:10000.

S'ha fet una ampliació a 1:5000 només per les categories HD10 i open Groc.

Simbologia en el mapa

Les noves especificacions porten alguns canvis i novetats de simbologia al mapa; els més significatius i que us podreu trobar en aquest mapa ...

Canvis

Element Especial d'aigua		abans	
Forma Especial del terreny		abans	
Pou, font o dipòsit d'aigua		abans	

Novetats

Obert amb arbustos i/o matolls dispersos



Vegetació impassable



Símbols especials de camí o traça lineal a través del terreny

- Terrassa estreta convertida en camí amb vegetació



- Pista de circuit de motociclisme



Organigrama Tècnic

Controlador: Tommi Tölkö

Cartògrafia i traçats: Santi Guillen

Jurat tècnic: (es confeccionarà el dia 8 de febrer)

Equip Fiteros: Mar Serrallonga, Joan R. Fornaguera, Ludmila Fuster, Albert Acedo, Juan Mendoza, Roger Virgili, Oriol Serrallonga i Santi Guillen.