



Nombre: \_\_\_\_\_

### En el control

Por trabajo en el control entendemos las acciones ejecutadas los últimos metros antes del control, en él y después de él. Se puede ganar mucho tiempo **automatizando** correctamente la **tecnica de control**.

#### HASTA EL CONTROL

- Mira el detalle de control, no la baliza.
- Reduce el ritmo cuando veas la baliza.
- Decide la dirección de salida del control, si no lo has hecho ya. Toma un rumbo somero.
- Aprende el código y la descripción de controles si todavía no lo has hecho.
- Prepara la tarjeta .

#### EN EL CONTROL

- Comprueba el código.
- Pica (con cuidado).

#### DESPUES DEL CONTROL

- Corre en la dirección correcta, usa la brújula.
- Dobra el mapa y usa el pulgar.

#### El pulgar.

Siempre dobla el mapa y sujetalo tal que la ruta marcada esté en la dirección correcta.



### ¿En qué dirección debería uno correr al salir del control?

Se ahorra mucho tiempo planeando la dirección de salida del control.

\* ¿En qué dirección deberíamos salir del control? Escribe abajo una de las 8 direcciones principales mostradas.

A \_\_\_\_\_

B \_\_\_\_\_

C \_\_\_\_\_

D \_\_\_\_\_

E \_\_\_\_\_

F \_\_\_\_\_

G \_\_\_\_\_

H \_\_\_\_\_