



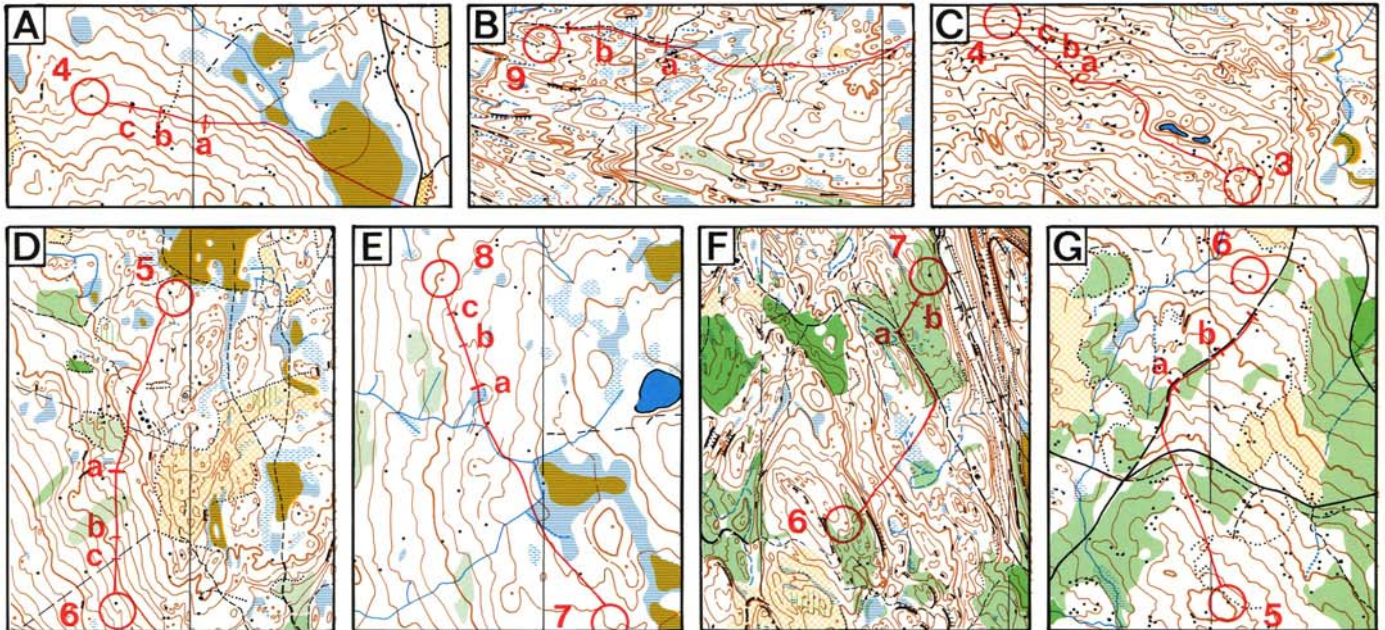
Talonamiento.

El talonamiento es una técnica de orientación en la que en determinados terrenos reduces las posibilidades de error. Pega en el frente de la brújula una **regleta** con el **talonamiento** que realizas. Los dobles pasos empleados en 100 m. Cuando corras cuesta abajo en terreno practicable y en sendas, emplearas menos dobles pasos cada 100 m. Cuando corras en terreno difícil y cuesta arriba harás lo contrario.

Debes practicar mucho para alcanzar un buen juicio de cuantos pasos añadir o restar en los diferentes tipos de terrenos.

Recuerda que cuando alcances una referencia segura, la cuenta empieza de 0 otra vez. Usa otra vez la regla y encuentra una distancia de talonamiento hasta el control o hasta el próximo detalle.

* Recorta la regleta de la base de la página. Mide cuantos dobles pasos son necesarios desde los detalles (a,b, etc.) hasta el control o la siguiente referencia. Escribe el resultado en las casillas inferiores. Añade + o - si piensas que será necesario sumar o restar pasos a los medidos.



* Talona en una zona de luz verde y mide desde las marcas a el detalle (D) donde empieza la zona de luz amarilla.



| A | | | B | | | C | | | D | | | E | | | F | | | G | | | H | | | I | | | J | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| a | b | c | a | b | c | a | b | c | a | b | c | a | b | c | a | b | c | a | b | c | a | b | c | a | b | c | a | b | c | a | b | c |
| | | | | | X | | | | | | | | | | | | X | | | X | | | | | | | | | | | | X |

¿Qué se requiere para ser un buen orientador? 6 p.

SER BUENO TALONANDO

Ser capaz de medir la distancia que se ha de recorrer en todo tipo de terreno.